

SPORTPHYSIOTHERAPIE

Die Sportphysiotherapie ermöglicht Leistungs-, Hobby- aber auch Nichtsportlern eine optimale Rehabilitation zu durchlaufen.

Die Sportphysiotherapie berücksichtigt dabei die motorischen Grundeigenschaften: Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit.

Die Sportphysiotherapie kann diese Eigenschaften nach einem Eintrittsbefund optimal einschätzen und die Rehabilitation an die Anforderungen des Sportlers im Alltag ausrichten.



Sportphysiotherapie kann hier weiterhelfen!

Die Sportphysiotherapie setzt dabei auf funktionelle Übungen und baut diese in das Rehabilitationsschema ein. Wenn nötig, setzt der Sportphysiotherapeut auch passive Massnahmen ein, um eine optimale Heilung und damit Rehabilitation zu gewährleisten.

Wir sind ausgebildet bei der International Academy of Sportscience (IAS) .

Wir sind Mitglied bei dem Schweizerischen Verband für Sportphysiotherapie (SVSP). Damit gewährleisten wir uns regelmässig im Bereich Sportphysiotherapie weiterzubilden.



Aktive Rehabilitation in physio sport ag Andelfingen