

Wo gibt es die richtige Therapie?

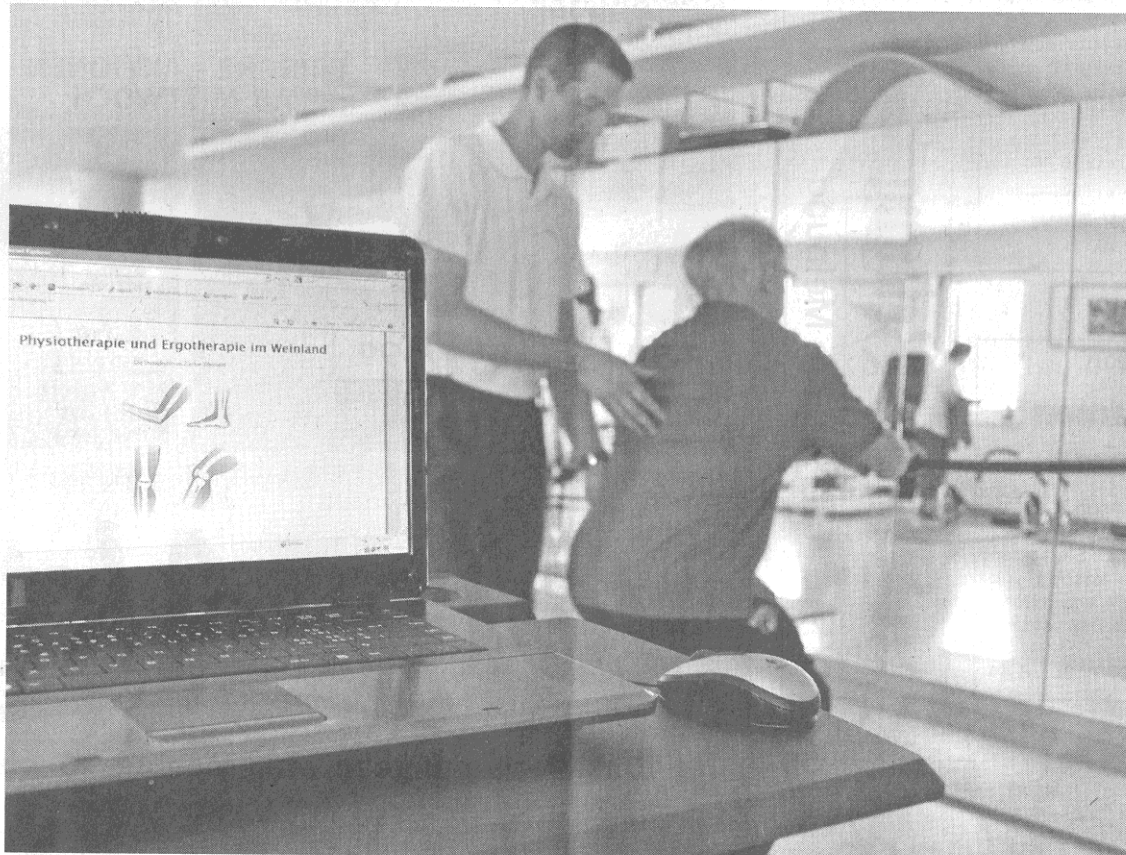
Die Physio- und Ergotherapeuten im Zürcher Weinland haben sich vernetzt. Seit Kurzem präsentieren sie sich mit ihren Praxisstandorten und Leistungsangeboten auf einer eigenen Website.

MAYA HÖNEISEN*

Bereits Mitte 2009 hat sich die Berufsgruppe der Physio- und Ergotherapeuten im Zürcher Weinland dazu entschlossen, die Zusammenarbeit zu fördern, ein Netzwerk aufzubauen und gemeinsame Ressourcen besser zu nutzen. Mit einer ansprechend gestalteten und einfach zu bedienenden Website treten die Therapeuten nun auch an die Öffentlichkeit.

Ärzte gaben den Anstoss

Gleich zwei Zwecke erfüllt die neue Website. Zum einen erleichtert sie es den Patienten, den geeigneten Therapeuten in der Nähe zu finden. Zum anderen erlaubt sie auch den Ärzten, dessen Adresse schnell und unkompliziert für eine Überweisung bereit zu haben. Zwei Ärzte waren es denn auch, welche vor knapp zwei Jahren mit dem Wunsch nach einer Liste der Physio- und Ergotherapeuten an den diplomierten Physiotherapeuten Onno Moerbeek von Physiosport Andelfingen herantraten und damit den Grundstein zu dieser Plattform legten. Onno Moerbeek, damals an einem Treff der Ärzte eingeladen, hatte schon länger vor, die Therapeuten in der Region regelmässig zusammenzubringen und miteinander zu vernetzen. So kam ihm und seinem Berufskollegen Olaf Drews von der Prävisio Dachsen der Wunsch der Ärzte gerade recht. An einem ersten Treffen der Therapeuten stellten sie die Idee einer eigenen Website vor. Als Ziel schweb-



Vom Netz in die reale Welt: Onno Moerbeek leitet einen Patienten bei einer Stabilisationsübung für die Wirbelsäule an. Bild: vf

te ihnen vor, alle Therapeuten im Weinland zu präsentieren, den Patienten damit eine übersichtliche Dienstleistung zu bieten und das Leistungsangebot der Therapeuten bekannter zu machen.

Ein breites Angebot

Physiotherapeuten behandeln Menschen nach Unfällen, mit akuten oder chronischen Erkrankungen und Men-

schen mit Behinderungen. Das Ziel ist immer, die Mobilität und die Lebensqualität der Patienten zu fördern oder zu erhalten. Die Therapeuten sind Spezialisten für Bewegung, Schmerzlinde- rung und bei körperlichen Funktionsstörungen. Kerntätigkeit dabei ist die Einzelbehandlung. Aufgrund einer ge- nauen Untersuchung des Patienten oder der Patientin in Zusammenarbeit mit dem Arzt oder der Klinik wird eine

Therapie geplant und anschliessend durchgeführt. Die Therapeuten arbeiten mit verschiedenen manuellen Techniken, üben mit den Patienten Alltagsbewegungen ein und trainieren gezielt die Muskulatur während der Rehabilitation.

Ein wichtiger Teil der Arbeit der Therapeuten ist die Prävention. Beratungen im ergonomischen Bereich am Arbeitsplatz, bei Freizeittätigkeiten oder

das Coaching von Sportlern werden immer gefragter. So bieten einzelne Physiopraxen Kurse und Trainings verschiedenster Art an und gehen dabei sehr genau auf die Bedürfnisse der Zielgruppen ein. Bei Aktivsportlern sind das Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstrainings, bei älteren Leuten Gangsicherheitskurse, Sturzprophylaxe, Nordic Walking, Rückengymnastik oder Turnen.

Mit zum Angebot gehört auch eine Herzgruppe. Unter Leitung eines Physio- und Herztherapeuten werden die Patienten motiviert, die Risikofaktoren bei Herz-Kreislauf-Problemen zu minimieren. Dank ihrer fundierten Ausbildung und der Erfahrung können die Therapeuten beraten und informieren, sodass das in der Therapie Gelernte anschliessend vom Patienten auch im Alltag eingesetzt werden kann.

Therapeut kommt nach Hause

Ein weiterer Zweig der Therapeuten ist die mobile Physiotherapie. In Altersheimen oder direkt zu Hause werden Patienten behandelt, welche nicht die Möglichkeit haben, eine der Praxen aufzusuchen. Nebst den Physiotherapeuten findet sich auf der Website auch eine Ergotherapeutin. Sie ist spezialisiert auf Bewegungstraining und Mobilisation im Arm-, Hand- und Kopfbereich sowie auf die Anpassung von Hilfsmitteln.

Was 2009 angeregt wurde und Onno Moerbeek vorschwebte, ist nun im Zürcher Weinland zum nützlichen und äusserst informativen Instrument geworden.

Website der Physio- und Ergotherapeuten Zürcher Weinland: www.weinland-physio.ch

* Maya Höneisen ist freie Journalistin.